


<https://news.usm.my>


Berita Mutakhir ▼

14
JUN


LEBIH 600 JUTA ORANG DEWASA MENGHADAPI MASALAH OBESITI SELURUH DUNIA

 11412374 10206853479559921 2640553719361833184 n

KUBANG KERIAN, 14 Jun 2015 - Berdasarkan laporan Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), lebih 600 juta orang yang berumur 18 tahun ke atas menghadapi masalah lebih berat badan atau obesiti di seluruh dunia menyebabkan peningkatan risiko penyakit kardiovaskular terutama darah tinggi sehingga menjadi penyebab kelima kematian di dunia.


 11407215 10206853478839903 696247608745195410 n

Menurut Pensyarah Perubatan Kanan, Pusat Pengajian Sains Kesihatan USM, Dr. Wan Amir Nizam Wan Ahmad yang membentangkan kajiannya berkata, obesiti menjadi penyumbang kepada masalah lemak pada hati dan penyumbatan salur darah.

 10301278 10206853479999932 7877534323775396742 n

Wan Amir Nizam merupakan salah seorang dari 11 orang yang membentangkan kertas kerja dalam Simposium Cara Hidup Sihat peringkat antarabangsa yang berlangsung di Universiti Brunei Darussalam melalui telesidang pagi ini dengan tema Inovasi dalam Obesiti dan Diabetes dari sudut pencegahan dan kawalan.

Simposium ini menghimpunkan penyelidik-penyelidik kesihatan dari negara-negara yang berbeza dan merupakan platform terbaik untuk menjana pencegahan dan kawalan terhadap obesiti. "Kajian yang dilakukan terhadap sampel tikus dengan memberi makanan berdiet lemak tinggi selama tempoh 6 minggu menunjukkan berlakunya peningkatan berat badan tikus daripada 200 gram kepada 450 gram dengan peningkatan berat badan tikus tersebut memberikan kesan kepada hati (accuted fatty liver disease) yang menjurus ke arah hipertensi", katanya.

 11412370 10206853480639948 4249932009001360646 n

Simposium yang melibatkan kolaborasi antara Universiti Brunei Darussalam, Chiang Mai University Thailand dan Kanagawa University Japan diharap dapat merangsang aktiviti penyelidikan dan kerjasama dalam kalangan pihak berkepentingan serta mengenal pasti latihan untuk ahli akademik dan

penyelidik dalam pencegahan dan kawalan sekaligus memperkenalkan pendekatan inovatif ke arah amalan gaya hidup sihat. - Teks & Foto: Mohd Hafiz Yaacob



Share This

Pusat Media dan Perhubungan Awam / Media and Public Relations Centre

Level 1, Building E42, Chancellory II, Universiti Sains Malaysia, 11800 USM, Pulau Pinang Malaysia

Tel : +604-653 3888 | Fax : +604-658 9666 | Email : pro@usm.my (<mailto:pro@usm.my>)

Laman Web Rasmi / Official Website : [Universiti Sains Malaysia \(http://www.usm.my\)](http://www.usm.my)

[Client Feedback / Comments \(http://web.usm.my/smbp/maklumbalas.asp\)](http://web.usm.my/smbp/maklumbalas.asp) | USM News Portal. Hakcipta Terpelihara USM 2015